DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Tengo derecho...a

- decidir de forma libre sobre mi cuerpo y sexualidad
- al respeto de mi intimidad y vida privada
- a vivir una vida libre de violencia sexual
- a la igualdad de oportunidades y a la equidad
- a vivir libre de toda discriminación
- a información completa, científica y laica sobre sexualidad a los servicios de salud sexual y a gozar una buena salud reproductiva
- a la participación de políticas públicas sobre sexualidad y salud reproductiva
- a expresar libremente la sexualidad a través de la comunicación, el contacto, la expresión emocional y el amor
- a obtener placer incluyendo el autoerotismo
- a recibir la atención en salud reproductiva de acuerdo a sus necesidades
- a recibir el método anticonceptivo adecuado
- a recibir información, orientación, consejería, y servicio solicitados en un ambiente de privacidad y confidencialidad

Secretaría de Salud. (s.f.). Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos. Conoce tus derechos sexuales y reproductivos. Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva de Michoacán, Morelia.

Secretaría de Salud. (s.f.). Los Derechos Sexuales Reproductivos. Conoce tus derechos sexuales y reproductivos. Gobierno del Estado de Michoacán, Morelia.

MEDIOS DE APOYO

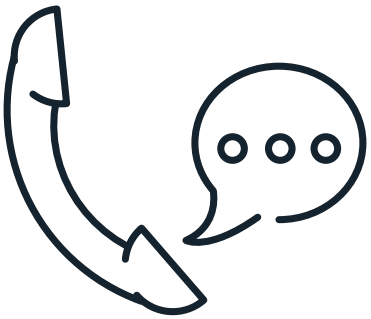
Una sexualidad responsable implica respeto, amor, comunicación y autocuidado.

www.gob.mx/salud/

CNEGSR

COMOLEHAGO

CONAPO



Disfruta tu adolescencia

www.gob.mx/salud

Derechos sexuales y derechos reproductivos

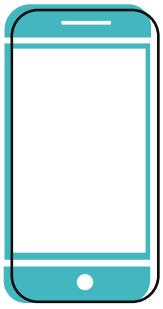
www.dged.salud.gob.mx/contenidos/deppes/spss.html

www.salud.gob.mx

Departamento de enfermedades de transmisión sexual y sida

SIDATEL (443)2952054

www.gob.mx/censida



Embarazo y VIH

www.censida.salud.gob.mx

telsida@salud.gob.mx

Una buen opción para la protección anticonceptiva de la mujer

www.imss.gob.mx/

www.gob.mx/gobierno

Son parte de los derechos humanos y se encuentran en la Constitución del país y la Ley General de Salud.

APOYO GRATUITO PARA ADOLESCENTES

Centro de Salud Dr. Juan Manuel González Ureña

Entrevista a la enfermera Cristina Bedolla

- Cuando una mujer menor a 20 años se embaraza, es más fácil que pueda tener abortos, el bebé nazca antes de tiempo o con malformaciones porque como su propio cuerpo no se llegó a desarrollar, el mismo organismo no lo retiene
- .En el centro de salud Dr. Juan Manuel González Ureña, ubicado en Morelia, Michoacán; existe el módulo de "Servicio Amigable" donde se aplican todos los métodos anticonceptivos de manera gratuita a las y los adolescentes de 10 a 19 años porque tienen derecho a ejercer su sexualidad con responsabilidad.
- En el centro de salud también se aplica gratuita y confidencialmente la prueba de VIH, es solo un piquetito en el dedo y en 10 minutos se les da su resultado. Se hacen la pruebas de sífilis y hepatitis en caso de que hayan estado más expuestos y una vez que se detecte presente una de estas, es síntoma de que existe alguna otra anomalía. El virus del papiloma humano ha aumentado por tener relaciones sexuales con múltiples parejas. Este virus es de los más comunes, entre el 90% o 95% de la población tiene algún tipo de virus del papiloma humano, existen 150 variantes de los cuales 15 nos afectan al ser humano con bajo o alto riesgo. Los virus de alto riesgo son lo que ocasionan el cáncer cervicouterino o condilomas (son los virus 6 y 11) y si bien no afectan como un cáncer, llegan a crecer y ser incómodos en los genitales.
- Casi nadie conoce esta área, se encuentra por la puerta de salida un poco ocultos porque si alguien ve a los adolescentes entrar, pierden su privacidad y no se atreven a ingresar por miedo a que alguien conocido los vea.
- Todos los servicios que se ofrecen son gratuitos ya sean la orientación, los anticonceptivos o la consulta, cualquier persona puede venir a atenderse; los que no asisten es por la falta de información ya que aquí tenemos todo a su disposición
- Se tienen trípticos llenos de información y cuando alguien va a pedirlos, se los dan siempre y cuando permitan que las enfermeras se los expliquen primero y les hagan preguntas con las dudas que tengan para posteriormente, poder llevarlos y compartirlos en familia.
- No es necesario que el paciente adolescente venga acompañado de un adulto, porque muchas veces vienen a escondidas. La atención es confidencial y se firma una carta responsiva donde los pacientes acceden a la orientación, todo este proceso está regulado por una norma legal que revisa que los adolescentes tienen derecho a estar bien informados y a la vez, se hacen responsables de la decisión de acudir al centro de salud.
- En caso de que se quiera aplicar un método anticonceptivo, debes llegar al filtro con una compañera que te atenderá preguntando a cuál servicio vienes, respondes que vienes a consulta en planificación familiar, te preguntan tu edad y si estás en el rango de 10-19 años, podrás atenderte en el departamento de "Servicios amigables de adolescentes".A partir de las 7:00 am se comienzan a entregar las fichas con el turno y si obtienes la ficha en ese momento, ese día podrán aplicarte el método de tu elección siempre y cuando vengas en las condiciones adecuadas, en caso de que no, te dan orientación de cómo debes prepararte antes de la aplicación y se agenda tu cita para otro día. Es importante mencionar que las fichas para la cita pueden terminarse ese mismo día porque solamente contamos con un ginecólogo en el área; conforme van llegando, vamos brindando el servicio de atención.

Bedolla, C. (2020, Febrero 27). Entrevista personal con la enfermera Cristina Bedolla- Educación Sexual [Comunicación personal]

Medios interactivos

Embarazo adolescente

Escanéame

Aparatos reproductores

ESCANÉAME

Ciclo Menstrual: Ovulación y Días Fértiles

ESCANÉAME

Anónimo. [Reproducción Asistida ORG]. (2016, Septiembre12). Síntomas de embarazo [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=fRI-Oh6BU8k
Anónimo. [Rexpuestas]. (2014, Abril 28). ¿Cuáles son los días fértiles y cómo se calcula la ovulación? [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=UAuSsuW--EY
Anónimo. [Happy Learning Español]. (2016, Octubre 4). El Aparato Reproductor | Videos Educativos para Niños [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=PHsdITkAdAc

Síntomas del Embarazo

ESCANÉAME

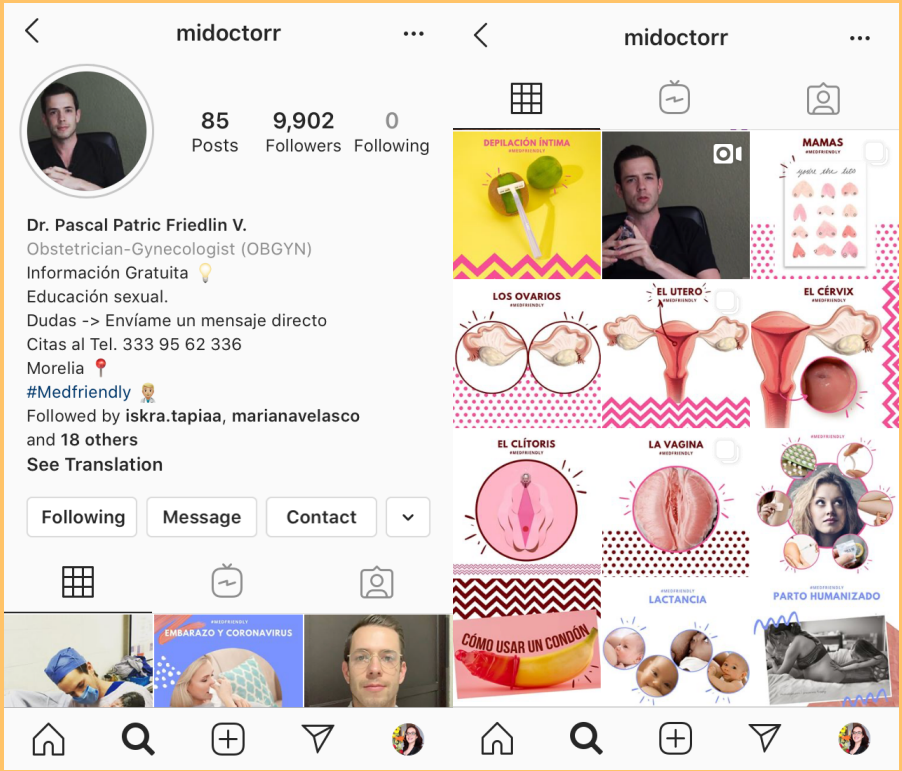
Métodos anticonceptivos

ESCANÉAME

Educación sexual

Dr. Pascal Patric Friedlin

Instagram: @midoctorr



Anónimo. [Planned Parenthood]. (2017, Junio 27).Información General sobre ITS | Planned Parenthood Video [Archivo de video].Recuperado de https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=8eDBlaS67Jk&feature=emb_title

Anónimo. [Hospital Privado Universitario de Córdoba]. (2018, Septiembre 28). Los Métodos Anticonceptivos [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=NdEKzIittk

Referencias

- Comunicación personal

Bedolla, C. (2020, Febrero 27). Entrevista personal con la enfermera Cristina Bedolla- Educación Sexual [Comunicación personal]

Friedlin, P. (2020, Marzo 4). Entrevista personal con el Dr. Pascal Patric Friedlin - Educación Sexual [Comunicación personal]

- Fuentes físicas

Alarcón, K. y otros (editores). (2016). Glosario. En 100 Preguntas sobre Sexualidad Adolescente(155-157). Chile: Santiago Ilustre Municipalidad.

Bailey, J. (2004). Cómo el sexo produce un embarazo. En Sexo, Pubertad y Todo Eso(72). México: Editorial Planeta Mexicana.

Bailey, J. (2004). Cómo el sexo produce un embarazo. En Sexo, Pubertad y Todo Eso(75). México: Editorial Planeta Mexicana.

Bailey, J. (2004). Glosario. En Sexo, Pubertad y Todo Eso(108-110). México: Editorial Planeta Mexicana.

Bailey, J. (2004). Guía de Supervivencia. En Sexo, Pubertad y Todo Eso(87-91). México: Editorial Planeta Mexicana.

Bailey, J. (2004). Guía de Supervivencia. En Sexo, Pubertad y Todo Eso (pp. 95-97). México, D.F.: Planeta Mexicana.

Bailey, J. (2004). Las chicas. En Sexo, Pubertad y Todo Eso(32 y 45). México: Editorial Planeta Mexicana.

Bailey, J. (2004). Los chicos. En Sexo, Pubertad y Todo Eso(19). México: Editorial Planeta Mexicana.

- Gráficos

Secretaría de Salud. (s.f.). Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos. Conoce tus derechos sexuales y reproductivos. Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva de Michoacán, Morelia.

Secretaría de Salud. (s.f.). Los Derechos Sexuales Reproductivos. Conoce tus derechos sexuales y reproductivos. Gobierno del Estado de Michoacán, Morelia.

Sharp, M., & Copr, D. (s.f.). Un Vistazo a los Métodos Anticonceptivos. Un Vistazo a los Métodos Anticonceptivos. Centro de Salud Dr. Juan Manuel González Ureña, Ciudad de México.

- Ilustraciones

McCafferty, J. (2004). Sexo, Pubertad y Todo Eso. Una guía para crecer. Editorial Planeta Mexicana, Ciudad de México

.Oyarzún, Constanza. (2016). 100 Preguntas sobre Sexualidad Adolescente. Sexualidad Adolescente. Santiago Ilustre Municipalidad, Santiago

- Páginas web

Agujetas, M. (2014). Mitos del sexo. 11 de marzo del 2020, de EFE Salud Sitio web: https://www.efesalud.com/mitos-del-sexo/

Anónimo. (2018). México tiene la tasa más alta de embarazos adolescentes únicamente superadas por las del África subsahariana. marzo 2, 2020, de Canifarma Sitio web: https://codigof.mx/mexico-tiene-la-tasa-mas-alta-de-embarazos-adolescentes-unicamente-superadas-por-las-del-africa-subsahariana/

Anónimo. (2019). Esponja Anticonceptiva. marzo 11, 2020, de Mayo Clinic Sitio web: https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/contraceptive-sponge/about/pac-20384547

Anónimo. (2019). Las enfermedades de transmisión sexual más comunes en México. marzo 4, 2020, de infobae Sitio web: https://www.infobae.com/america/mexico/2019/04/06/las-enfermedades-de-transmision-sexual-mas-comunes-en-mexico/Anónimo. (2019). Píldora del día después . marzo 11, 2020, de Mayo Clinic Sitio web: https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/morning-after-pill/about/pac-20394730

Anónimo. (2019). Un novedoso gel anticonceptivo masculino. marzo 8, 2020, de Cluster Salud Sitio web: https://clustersalud.americaeconomia.com/opinion/un-novedoso-gel-anticonceptivo-masculino

Anónimo. (s.f.). Anillo Vaginal. marzo 11, 2020, de Cuídate Plus Sitio web: https://cuidateplus.marca.com/sexualidad/diccionario/anillo-vaginal.html|Anónimo. (s.f.). Capuchón Cervical. marzo 8, 2020, de Planned Parenthood Sitio web: https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/capuchon-cervical

Anónimo. (s.f.). Espermicidas. marzo 11, 2020, de Planned Parenthood Sitio web: https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/espermicidasAnónimo. (s.f.). Los mitos de la primera vez. 11 de marzo del 2020, de Durex Sitio web: https://www.durex.es/blogs/articulos-sobre-sexo/los-mitos-de-la-primera-vez

Anónimo. (s.f.). Parche Anticonceptivo . marzo 11, 2020, de Planned Parenthood Sitio web: https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/parche-anticonceptivo

Fuentes, M. (2018). México social: embarazo en jóvenes. marzo 3, 2020, de Excelsior Sitio web: https://www.excelsior.com.mx/nacional/mexico-social-embarazo-en-jovenes/1268842

Migallón, P; Palop, M; Díaz, J. (1998). Lo que hemos aprendido. En ¡Esto es un lío...!(23). España: Planeta De Agostini.Notimex. (2019). México, país de OCDE con más adolescentes embarazadas. marzo 2, 2020, de Excelsior Sitio web: https://www.excelsior.com.mx/nacional/mexico-pais-de-ocde-con-mas-adolescentes-embarazadas/1307745

Personal de Mayo Clinic. (2019). Candidosis Vaginal. marzo 4, 2020, de Mayo Clinic Sitio web: https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/yeast-infection/symptoms-causes/syc-20378999Romero, S. (2020). Mitos sobre sexo. 11 de marzo del 2020, de Muy interesante Sitio web: https://www.muyinteresante.es/salud/sexualidad/fotos/mitos-sobre-sexo

- Recursos Audiovisuales

Anónimo. [Happy Learning Español]. (2016, Octubre 4). El Aparato Reproductor | Videos Educativos para Niños [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=PHsdlTkAdAc

Anónimo. [Hospital Privado Universitario de Córdoba]. (2018, Septiembre 28). Los Métodos Anticonceptivos [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=NdEKzlIittk

Anónimo. [INSP México]. (2015, Noviembre 9). Salud sexual y reproductiva y prevención del embarazo en adolescentes [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=SPWGNQSWJpw

Anónimo. [Planned Parenthood]. (2017, Junio 27). Información General sobre ITS | Planned Parenthood Video [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?time__continue=1&v=8eDBlaS67Jk&feature=emb__title

Anónimo. [Reproducción Asistida ORG]. (2016, Septiembre 12). Síntomas de embarazo [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=fRl-0h6BU8k

Anónimo. [Rexpuestas]. (2014, Abril 28). ¿Cuáles son los días fértiles y cómo se calcula la ovulación? [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=UAuSsuW--EY

Realizado por:

Daniela Corona Escoto
Daniela Magaña García
Carolina Murguía Soria
Emma Elena Gálvez
Marco Antonio Bribiesca